

# 10.oktobris

## Starptautiskā garīgās veselības diena



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*

Aizmirstiet  
vakardienas  
neveiksmes  
un neraizējieties  
par rītdienu!

**Dzīvojiet  
šodienai!**



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*

Protiet  
**pasmieties** par  
sevi un dzīvi!



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*



Atvēliet sev  
laiku un telpu  
izaugsmei!

**Tūlīņ!**

Neatlieciet to uz  
rītu!

*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*

Par grūto  
darbadienu  
**atalgojiet**  
sevi vislabākajā  
veidā,  
kāds vien  
iespējams!



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*

**Sargājiet sevi**

no ļaunuma!

Nepieļaujiet, ka aprunādams  
un paļādams kāds bojā  
jums garastāvokli  
un darbaprieku!



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*

Jebkurā  
negatīvā  
parādībā  
mācieties  
**saskatīt**  
**pozitīvā**  
aizmetņus!



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*



Ik rītu sagaidiet **ar  
smaidu!**

Priecājieties par  
katru  
jaunu dienu!



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*

Laime ir kā saules  
gaisma:  
ja iecelsiet kādu  
saulē,  
tā atspīdēs arī jūs.  
Vispatiesākā  
**laime mīt dvēselē.**



*Noteikumi, lai dzīvotu labāk:*

Laimīgs ir nevis tas,  
kurš spēj saņemt,  
bet gan tas,  
kurš **spēj dot citiem.**



Lai dzīves ceļā jūs  
pavada **ticība brīnumam!**

